

# Plánovač jedál - Étlapterv

## január - 2025

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ  
pri Základnej škole 1-4  
s vyuč. jaz. maďarským  
930 32 Blatná na Ostrove

jan 1-6 Zimné prázdniny  
Téli szünet

jan.7.Polievka zeleninová s drož.haluš. - Zöldséges élesztőgombocleves	Bravčové stehno podebradské,cestovina var. -Podebrádi sertéshús,főtt tészta
jan.8. Polievka karfiolová -Karfiolleves	Kuracie stehná pečené, ryža dusená, -Sült csibecomb, rizs,
jan.9.Polievka zeleninová s ovs.vloč. -Zöldségleves zabpehellyel	Pečená ryba so sezamom.zem.pyré,šalát -Szezámagos sült hal,krumplipüré,saláta
jan.10..Polievka cesnaková so zemiakmy -Fokhagymás krumplileves	Kelový prívarok,párky, chlieb -Kelfőzelék,virslí,kenyér,
jan.13.Polievka cicerová s mäs.a zel. -Zöldséges húsos cicerleves	Žemlovka s tvarohom,kompót -Zsemlefeldíjt túróval,gyümölcs
jan.14. Polievka zelenin.s ovs. vložkamy -Zöldséges daracsuszaleves	Hovádzie mäso Znojemské,ryža dusená -Uborkás marhahús, párolt rizs
jan.15. Polievka hrachová krémová -Vágottborsó krémleves	Moravský brav. vrabec,kapusta dus.knedla -Moravai sertéshús,káposzta knédli
jan.16.Polievka brokolicová krémová -Brokkolikrémleves	Rizoto z kuracieho mäsa,šalát cviklový -Csibehúsos rizotto,céklasaláta
jan.17.Polievka mrkvová so závarkou -Sárgarépaleves tésztával	Prívarok špenátový,zemiaky, var.vajcia, -Spenót,krumpli,főtt tojás
jan.20.Polievka fazulová s mäsom a zel. -Zöldséges húsos bableves	Smotanový posúch,ovocie -Tejfölös lepény, gyümölcs
jan.21.Polievka rascová s vajcom -Köményleves tojással	Bravčové stehno debrecínske, zemiaky varené -Debreceni sertéshús,főttkrumpli
jan.22. Polievka zemiaková so zeleninou -Zöldséges krumplileves	Hovádzi guláš hamburgský,ryža dusená -Marhahús hamburgi módra,rizs
jan.23.Polievka batátový krémový -Édeskrumpli krémleves	Kuracie prsia na hrášku,bulgur -Cukorborsós csibemell,bulgur
jan.24.Polievka zeleninová s krup.haluš. -Zöldséges daracsuszaleves	Grenadiersky pochod, kyslá uhorka -Krumplissifli, uborka befőtt
jan. 27. Polievka kuracia so závarkou -Csibeleves tésztával	Cestovina s kakaovou posípkou,ovocie -Kakaóstészta, , gyümölcs
jan. 28. Polievka šosovicová mliečna -Tejes lencseleves	Bravčové stehno na smotane ,cestovina -Tejfölös disznóhús,tészta
jan.29 .Polievka sedliacka -Parasztleves	Hov.roštenka prírodná,tarhoňa - Marhahúsos rostélyos,tarhonya
jan.30.Polievka rybacia so zel.a zem. - Zöldséges halleves	Kuracia prsia s ananásom,ryža dusená -Ananászos csibemell,rizsa
jan31.Polievka paradajková s mrvenicou -Paradiocsomleves reszelttel	Zapekená brokolica so syrom,zem.pyré,šalát - Sajtjal besütött brokkoli,krumplipüré,saláta